



プライベートゾーンについて



今年も暑い夏が続きましたね。近隣の園では、熱中症警戒アラートが出ると、プールを中止にする園も多く、「今年はプールできない日が続いているし、外にも出られない」と耳にすることがありました。

千駄ヶ谷りとりるぱんぷきんずでは、室内でのプールなので、天候には左右されません。

プール活動を子ども達と楽しみました。

プールが始まる前には、着替えの仕方を伝えたり、絵本を使って『プライベートゾーン』について話をしています。水着を着ると隠れる部分は自分だけの大事な場所。簡単に人に見せたり、触らせたりしてはいけないことを伝えていきました。マジヨラムでは個室トイレに入っている子がカギをかけ忘れて他の子から扉をあけられてしまうこともあるので、トイレの約束も伝えました。

好奇心旺盛でなんでも知りたい時期。常に一緒に過ごすお友達だからこそ、男女の違いや恥ずかしさが分かりにくくなる場面があるかと思います。

それを当たり前にするのではなく、自分の身を守るためにも、幼児期からプライベートゾーンやトイレでの約束など、性について日々伝えていきたいと思います。

今年度のテーマは、『ME』マジヨラムのテーマは～あたらしいわたし～で、自分のからだについても今後興味が出るような活動をしていきます。

トイレの時には、少人数でトイレに促したり、職員が付き添い、トラブルが起きた時には、すぐに声を掛けていくように努めています。

マジヨラムでは、トイレの約束を伝えています

- ① 扉のトイレに入る時には、中に人がいないかノックをして確かめよう！
入っている人は「はいてまーす」と返事をしよう！
- ② 人のプライベートゾーンに触ったり、見たりしない！そして見せない！
- ③ きちんとズボン履いて、シャツをしまってからトイレを出しましょう！
- ④ 手をきれいに洗おう！



扉のトイレに行く＝排便する と思われることを恥ずかしがって、行きたがらない子もいますが、排泄することは身体にとっても良いことだということも伝えています♪

ご家庭でも、子ども達にお話する機会がありましたらお伝えしてもらえたら嬉しいです！（橋 本）

☆性教育にまつわるおすすめの本☆



★おしえて! くもくん

～プライベートゾーンってなあに?～

★だいたい どこだ?

これらの本は、園でも定期的に読み聞かせていきます。