



自然体験(ネイチャーゲーム)

十思保育園周辺は、自然が少ないのでは？と感じていませんか？しかし緑も多く、大型公園がたくさんある地域でもあるんです。

乳幼児期に自然との関わりがなぜ大切なのか・・・5つ紹介します。

1. **免疫機能の向上**: 自然環境で過ごすことにより、子どもたちは多様な微生物に触れ、免疫力が強化されます。太陽の光を浴びることでビタミンDが生成され、健康な骨格の発達を促してくれます。
2. **感覚的な学習**: 自然の中での体験は、子どもたちの感覚を刺激し、好奇心を促進します。色とりどりの花、様々な形の葉、様々な質感の土や石など、自然との関わりが大切です
3. **社会性と協調性の育成**: 友だちと自然の中で遊ぶことで、社会性や協調性が育まれます。共同で何かを作る、自然の中でからだを動かすことはチームワークの重要性に気づくことができます
4. **創造力と問題解決能力の向上**: 自然は予測不可能な状況を提供し、子どもたちに創造力と問題解決能力を養う機会を与えます。例えば、川での水遊びは、水の流れや浮力についての理解を深める実践的な学習となります。
5. **環境意識の醸成**: 自然との接触は、子どもたちに環境保護の重要性を教えます。植物や動物を大切にすることを育み、将来的に地球環境を守る意識を持つ大人へと成長させます。

実際にプログラムを紹介します。
子どもたちにも大人気のプログラムです。
「フィールドビンゴ」です。
右図のようにマス目に動物や植物、
自然にある物を書きます。

くものす	ちゃいろいはっぱ	あかいはっぱ	きのみ
いいにおい	みず	きをだきしめる	きいろいはっぱ
おはな	いぬ	とりのなきごえ	とり

ネイチャーゲームのプログラムは大人も楽しめるものになっているのでご家庭で近くの公園で楽しんでみてはいかがでしょうか。
それでは自然体験にいったらっしゅい！！

